

■スーツの基本

- ・ドレスコード（服装規範）とスーツの歴史

Q：「ブラックスーツ」（黒いスーツ）は、ビジネススーツとしてOK？

- ・スーツの各部名称と意味

Q：「スーツの上着」に、ポケットはいくつある？

■スーツの着こなし

- ・ネクタイ

- ・シューズ

Q：「女性スーツ」の決まり（ドレスコード）は何？

■スーツの選び方

Q：あなたのスーツサイズは？

- ・コーディネイトポイント

■振り返り